

Programma di Tecniche Estetiche
Anno scolastico 2025/2026
IPSSC “Giovanni Caselli”

Docente: Coniglio Elena

Dipartimento: Operatore del Benessere

Materia: Tecniche Estetiche

Classe...3...sez...OBE...Indirizzo...Operatore del Benessere-Eстетica

TRIMESTRE

Parte teorica:

- Cosmetologia: peeling, sieri intensivi, lettura INCI cosmetici;
- Tipi di pelle: ripasso;
- Trucco: utilizzo dei colori chiari e scuri, teoria del colore, trucco correttivo;
- Storia della depilazione e metodi di epilazione;
- Il piede: tipi di piede, il piede varo, piatto, valgo, cavo, dita a martello, alluce valgo, piede diabetico.

Parte pratica:

- Depilazione viso, gambe, inguine brasiliana, braccia, ascelle;
- Massaggio muscolare viso greco romano;
- Pulizia viso: utilizzo della microdermoabrasione, vapore, maschere alginate, peeling chimici;
- Pedicure.

PENTAMESTRE

Parte teorica:

- Il piede: micosi, iperidrosi, disidrosi, bromidosi, tinea pedis, acrocianosi;
- Pedicure estetico e nozioni base sul pedicure curativo;
- Massaggio del piede: massaggio tradizionale e riflessologia plantare;
- Utilizzo di apparecchiature quali lampade UV per applicazione di smalto semipermanente;
- Disinfezione strumenti da lavoro;
- Cosmetologia: smalto semipermanente;
- Lezione sulle varie tecniche di ricostruzione unghie;
- Lavoro sulle tesine.

Parte pratica:

- Pratica del massaggio del piede;
- Pedicure con applicazione di smalto normale e semipermanente;
- Manicure con applicazione di smalto semipermanente;
- Depilazione: viso, gambe, braccia, inguine, ascelle.
- Trucco: pratica del trucco correttivo e teatrale.

Siena, 15/06/2026

Gli Alunni

La Docente

Coniglio Elena

